

# PARENTHÈSE DÉTENTE

La Villa Borghese • Av. des Thermes, 04800 Gréoux-les-Bains



Séjour de **6 nuits**



Forfait individuel ou double



Dîner délices 3 plats

## UN SÉJOUR DE 6 NUITS

Profitez d'une chambre confortable et spacieuse, et savourez chaque matin **un délicieux petit déjeuner buffet** pour bien commencer la journée. Détendez-vous avec **un repas gastronomique** proposant les saveurs authentiques de la Provence : "Menu Délices en Provence", le jour de votre arrivée. Vous avez également la possibilité de profiter de notre option demi-pension pour une expérience culinaire complète (soit 5 menus gourmands pour 195€ de plus par personne). Pour une ambiance conviviale, nous vous offrons **un apéritif** le lundi soir. Ajoutez à cela **une cure** bien-être au choix pour un séjour ressourçant et équilibré (réduction 1 accompagnant sans cure - 250€).

### ✓ Offre spéciale : selon nos disponibilités

Du 09/03 au 24/03 et 1er, 07 et 14/04

Et dimanches et lundis du 29/09 au 27/10 et tous les jours du 03 au 06/11

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort OU chambre individuelle : supplément "Solo" offert

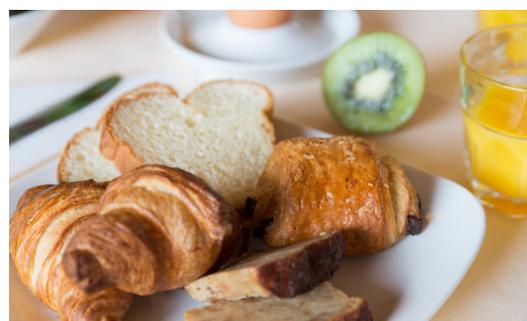
2024 - 6 nuits	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MARS		S	D						S	D					S	D						S	D								
AVRIL						S	D					S	D					S	D							S	D				
MAI				S	D						S	D					S	D						S	D						
JUIN	S	D						S	D					S	D					S	D							S	D		
JUILLET					S	D						S	D					S	D							S	D				
AOÛT			S	D					S	D					S	D							S	D							S
SEPTEMBRE	D							S	D					S	D					S	D							S	D		
OCTOBRE					S	D					S	D						S	D							S	D				
NOVEMBRE		S	D						S	D					S	D						S	D								S

### Occupation individuelle

- Standard 1069€ 1259€ 1349€
- Confort 1129€ 1319€ 1409€
- Grand confort 1189€ 1379€ 1469€
- Privilège 1249€ 1439€ 1529€

### Occupation double

- Standard 769€ 959€ 1049€
- Confort 829€ 1019€ 1109€
- Grand confort 889€ 1079€ 1169€
- Privilège 949€ 1139€ 1229€





## VOTRE CHOIX DE CURE

### ✓ **Cure détente : Réveil des Sens**

JOUR 1 : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)

+ Massage du dos aux huiles essentielles (25mn) suivi d'un massage des pieds (15mn)

Ces deux soins peuvent être remplacés par un massage complet du corps aux huiles essentielles (45mn)

JOUR 2 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique \*

+ Rituel Voyage dans les Iles : gommage visage et corps, enveloppement au beurre de karité, massage visage et massage corps à l'huile de monoï (1h40)

JOUR 3 : Sauné privé ou séance collective de détente douce ou tonique \*

+ Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles (25mn)

+ Massage du dos aux huiles essentielles (25mn)

JOUR 4 : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)

+ Soins Perle d'Indonésie : massage du corps profond et balancé, à l'huile de fleurs tropicales (45mn)

JOUR 5 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique \*

+ Un rituel d'1h au choix

### ✓ **Cure Massages du Monde : Les Voyages de la Villa (supplément de 70€ par personne)**

JOUR 1 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique \*

+ Trésor Balinais : gommage du corps au sucre, senteur fleur de frangipanier, massage tonique du corps à l'huile de fleurs de frangipanier (1h)

JOUR 2 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique \*

+ Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles (25mn)

+ Rituel Polynésien : Au coeur de la tradition polynésienne, massage lomi-lomi au beurre de karité, huile de monoï et pierres chaudes (1h)

JOUR 3 : Sauné privé ou séance collective de détente douce ou tonique \*

+ Rituel indonésien : Pijat Kepala (massage indonésien lent et profond du cuir chevelu, nuque, trapèzes et visage), enveloppement au beurre de karité et massage du corps profond balancé à l'huile de fleurs tropicales (1h)

JOUR 4 : Sauné privé ou séance collective de détente douce ou tonique \*

+ Rituel Soleil d'Orient : Enveloppement au beurre de karité, massage ayurvédique, stimulant et rapide, corps et visage à l'huile d'ambre et d'épices (1h les 2 soins)

JOUR 5 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique \*

+ Rituel Voyage sous les Cocotiers : Soins visage routine, enveloppement au beurre de coco polynésien suivi d'un massage visage et d'un massage corps aux senteurs de coco (1h40)

### ✓ **Cure Beauté : Signature anti-âge, beauté visage et corps (supplément de 40€ par personne)**

JOUR 1 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique \*

+ Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles (25mn)

+ Gommage du corps au sucre parfum mangue, suivi d'un massage du visage et d'un massage relaxant du corps, parfum fruité de mangue (1h20 les 3 soins)

## \* LES SÉANCES

Les séances sont programmées selon nos disponibilités et notre planning.

Sauna à l'eucalyptus, séance privée de 20mn

### **Bien-être Jacobson, séance collective de 40mn**

Méthode de relaxation active, basée sur des exercices respiratoires et musculaires.

### **Self-détente, séance collective de 40mn**

Atelier de découverte de techniques d'auto-massage.

### **Réveil tonique, séance collective de 50mn**

Séance de réveil corporel, en extérieur sur les bords du Verdon (pensez à vous couvrir lorsque le temps est frais). Une série d'exercices sur les appareils de Freetness en plein air encadrée par notre spa manager afin de vous faire découvrir la possibilité de réveiller et tonifier vos muscles.

## LES CHAMBRES

- **Chambre single standard**

Chambre individuelle lit simple pour une personne orientée à l'est (réduction de 50€ sur le forfait au tarif occupation individuelle)

- **Chambre standard**

Chambre à grand lit 150cm, orientée à l'est

- **Chambre confort**

Chambre à grand lit 160cm, spacieuse et en étage, orientée à l'est

- **Chambre grand confort**

Choix à la réservation entre un grand lit ou deux lits simples, spacieuse et confortable, orientée à l'ouest ou à l'est

- **Chambre privilège**

Très confortable, rénovée, accueil gourmand  
Chambre au 2ème étage à grand lit ou 2 lits simples orientée à l'ouest ou suite junior au 1er ou 2ème étage à grand lit, orientée à l'est

Dans toutes nos chambres, vous pourrez retrouver un balcon à l'est ou loggia à l'ouest, une salle de bain avec baignoire ou douche, sèche cheveux et WC, téléphone, télévision, wifi gratuit, coffre-fort, minibar, climatisation en saison & plateau de courtoisie.

## LE RESTAURANT, LA TABLE DE PAULINE

### **Petit déjeuner**

Inclus dans toutes nos formules, sous forme de buffet à volonté sucré et salé (gâteaux maison, pain complet, miel, muesli, fruits frais, yaourts, œufs, bacon, charcuterie, jus de fruits, produits régionaux...)

### **Menu Gourmand**

3 plats (1 entrée, 1 plat, 1 dessert) au choix dans le menu gourmand du jour

### **Menu Délices de Provence**

Menu gastronomique aux saveurs de Haute-Provence (3 propositions au choix, 1 entrée, 1 plat, 1 dessert)

### **Carte Tentations Gourmandes**

3 plats au choix (1 entrée, 1 plat, 1 dessert) sur la carte gastronomique

## INFOS PRATIQUES

Tous les soins et toutes les cures sont à réserver ou à choisir à l'avance. Les prestations et horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiées en cas de problèmes techniques et logistiques.

Selon nos disponibilités, les soins peuvent être programmés du jour de l'arrivée à 16h au jour de départ 13h. N'hésitez pas à nous contacter dès la réservation si cela vous est possible.

Les soins dispensés sont des soins de remis en forme sans surveillance médicale. Une décharge vous sera demandée sur place. En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.

Si vous souhaitez effectuer des soins supplémentaires, nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité. Aucun soin ne pourra être déduit, il sera déplacé ou remplacé si le planning le permet.

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains. Apéritif de bienvenue le lundi soir.

