



Villa
Borghese

Institut de Bien-être Carte des Soins

Institut de Bien-être
Mer & Nature
Massages du Monde

contact@hotelvillaborghese.com

Bienvenue,

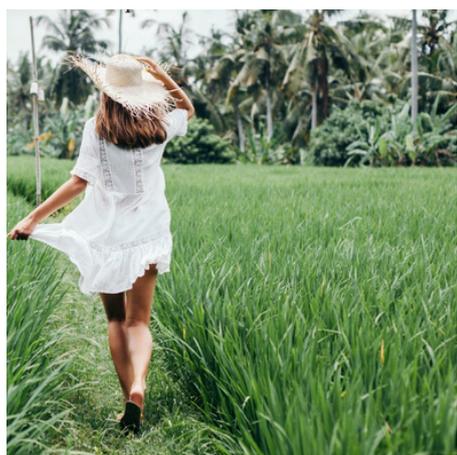
Ici, le Bien-être et la Beauté sont une tradition au sein de notre institut proposant un large choix de massages et soins adaptés à vos envies ou besoins, nos esthéticiennes attentionnées aux mains expertes sauront répondre à vos attentes afin de passer **un agréable moment de détente.**

Choisissez parmi nos massages ou rituels sensoriels de la Provence à la Polynésie pour une expérience sur mesure, entre douceur et énergie. Nous proposons également des soins minceur ainsi que des soins adaptés aux femmes enceintes.

En partenariat avec Phytomer, profitez de soins visage et minceur d'exception.

Détendez-vous dans notre sauna, notre piscine chauffée accessible de mi-avril à mi-octobre (selon météo), et rejoignez nos activités collectives pour **un séjour ressourçant.**

L'hôtel Villa Borghèse n'est pas un hôtel ordinaire, **c'est une bulle hors du temps** où l'on prend soin de vous au milieu d'un parc et d'une colline, à l'abri du tumulte de la ville tout en étant au cœur de Gréoux les Bains.



Massages 25 mn	p3
Massages 45 mn	p3
Rituels 2 soins 1h	p4
Rituels 3 soins 1h10	p5
Rituels 4 soins 1h40	p6
Soins du corps	p7
Soins du visage	p8
Soins minceur	p8
Divers	p9
Séances collectives	p9

Massages 25 mn.....50€

Massage relaxant du dos aux huiles essentielles

Pijat Kepala

Massage indonésien lent et profond du cuir chevelu, de la nuque, des trapèzes et du visage.

Massages 45 mn.....75€

Massage relaxant du corps aux huiles essentielles

Perle d'Udaïpur

D'inspiration Ayurveda équilibrant Eau, Terre, Feu, senteurs musc encens et vanille

- Pression de Bolus (pochons de billes d'argile) et Massage du corps
- Le Perle d'Udaïpur est un soin découverte : relaxant avec les bolus, massage profond du dos, et massage des jambes plus tonique

Perle d'Amandes

Massage profond du corps à l'huile senteur amande

Perle d'Indonésie

Massage du corps, profond et balancé, à l'huile de jasmin

Perle de Provence

Pression de bolus chauds aux fleurs de lavandin

Massage du corps aux huiles essentielles

Borghèse swing massage

Boue chauffante relaxante sur le dos, méthode réflexothermale Phytomer, suivie d'un massage du dos à l'huile d'arnica réalisé avec des balles de massage.

Massage spécifique femme enceinte

Massage visage et corps, spécialement crée par Phytomer pour les femmes enceintes, huile Seatonic. Pour renforcer l'élasticité de la peau et détendre les muscles sollicités par la grossesse.



Massage corps et visage aux huiles essentielles

Massage corps et visage Collection Origine

- Un beau matin d'été,

Un instant d'évasion aux senteurs de l'été, cassis, freesia et jasmin

- Le temps des amours,

Promenade enivrante dans un jardin éphémère de notes marines, de rose et de musc,

- Les jardins de la lune,

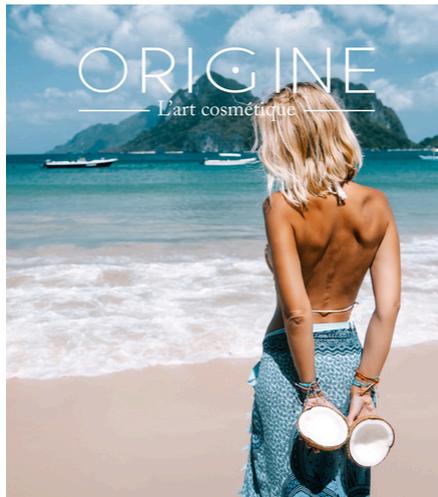
Immersion douce, comme dans un rêve, aux senteurs de prune, guimauve et vanille

Trésor d'amandes

Massage visage et corps profond à l'huile senteur d'amandes

Trésor des Mers Phytomer

Soin corps Trésor des Mers : massage visage et corps drainant et relaxant, à l'huile marine, comme une baignade en mer



Tibétain • Rééquilibre les énergies

Introduction aux bols chantants

Massage relaxant profond visage et corps à l'huile d'encens

Découverte du Fujian • Propriétés drainantes

Enveloppement détox au thé vert & massage corps

Polynésien • Au cœur de la tradition polynésienne

Massage relaxant Lomi-lomi au beurre de karité, huile de monoï

Passage de pierres chaudes

Indonésien

Pijat Kepala (massage indonésien lent et profond cuir chevelu, nuque, trapèzes et visage)

Enveloppement au beurre de karité et Massage profond balancé du corps à l'huile de jasmin

Soleil d'Orient

Enveloppement au beurre de karité

Massage ayurvédique stimulant et rapide, visage et corps, à l'huile d'ambre et d'épices

Trésor provençal

Pression de bolus chauds aux fleurs de lavandin

Massage corps et visage aux huiles essentielles

Cocooning en Scandinavie • D'inspiration suédoise

Enveloppement hydratant à la fleur de coton

Massage corps en alternance tonique et profond

Trésor Balinais

Gommage du corps au sucre

Massage semi-tonique senteur fleurs de frangipaniers

Bambous • Diminue stress et fatigue

Massage visage et corps très profond, réalisé avec des bambous

A l'huile de bambou, ginseng et guarana

Impérial du Japon • Harmonisation des méridiens

(indiqué uniquement pour les personnes averties)

Gommage au sucre

Massage très profond du corps à l'huile de fleurs de cerisiers



Rituel 3 soins 1h10115€

Rituel 1001 nuits à l'Or • Pour une profonde Relaxation aux Reflets scintillants

Soin Visage (Démaquillage, Gommage, Masque à l'aloé véra), massage du visage et massage du corps à l'huile dorée senteur miel

Rituel Terre d'Orient

Gommage et Masque à l'argile pour le dos, massage du cuir chevelu et massage du corps à l'huile d'ambre et d'épices

Rituel Balade sous les cerisiers

Gommage au sucre, massage du visage et massage du corps senteur petite cerise

Voyage Délices d'Oranger

Soin visage (nettoyage, gommage et masque)
Enveloppement au ghassoul
Massage du visage
Massage du corps à l'huile de fleurs d'oranger

Voyage sous les Cocotiers

Soin visage (nettoyage, gommage et masque)
Enveloppement au beurre de karité
Massage du visage
Massage du corps aux senteurs coco

Voyage dans les Iles

Gommage visage et corps
Enveloppement au beurre de karité
Massage du visage
Massage du corps à l'huile de monoï

Croisière à Hawaï

Gommage au sucre parfum mangue
Enveloppement au beurre de karité
Massage du visage
Massage relaxant du corps, parfum fruité de mangue

Rituel provençal « Le Chant des Cigales »

Gommage lavande
Enveloppement hydratant
Massage du visage
Pression de bolus chauds aux fleurs de lavandin et massage du corps aux huiles essentielles de lavande

Voyage Sous l'Océan, Collection Phytomer, Senteurs marines

Soin visage peau nette (nettoyage, gommage et masque)
Enveloppement détox
Massage du visage
Massage du corps



Soins du corps

Gommage • 15 mn • 20€

Ne se vend pas seul mais en complément d'un massage ou rituel (min 1h), n'est pas suivi d'une hydratation

Gommages • 25 mn • 50€

- Gommage au sucre, suivi d'une application de lait hydratant

Senteurs Origine

- Voile de Satin Phytomer

Gommage aux cristaux marins, suivi d'une application de lait hydratant

Enveloppements • 25 mn • 50€

- Beurre de karité ou fleurs de coton
- Thé vert (détox)

Enveloppement • 40 mn • 65€

Argile verte : Anti-inflammatoire, reminéralisant, suivi d'une application de lait hydratant

Dos parfait • 1h • 95€

Soin spécifique du dos : Nettoyage, gommage, massage et masque d'argile verte



Soin jambes légères • 45 mn • 75€

Phytomer

- Massage aux huiles essentielles
- Enveloppement au gel cryo

Réflexologie • 1h • 85€

Le bien-être par les pieds

Pierres chaudes • 1h • 110€

Massage visage et corps aux huiles essentielles alterné de passages de pierres chaudes

Soins du visage

Perfect Regard • 20 mn • 30€

Un soin à la performance ciblée pour un regard visiblement plus jeune. Le contour des yeux est défroissé, illuminé, défatigué, raffermi et lissé. Une réponse efficace et rapide et une détente absolue. *Seul ou en complément de votre soin visage.*

Kobido • 30 mn • 60€

Massage du visage inspiré du rituel ancestral des impératrices japonaises, tonique et stimulant, pour un effet lifting naturel

Soin visage ACCEPT CICA • 40 mn • 75€

Soin spécifique, nutritif, haute tolérance, sans parfum, pour les peaux sensibles, réactives

Acni-pur • 1h • 75€

Soin désincrustant, solution anti-imperfections, spécialement conçu pour les peaux grasses

Hydra Originel • 1h • 80€

Soin hydratant, ressourçant, désaltérant à l'algue tisseuse bio

Cyfolia bio • 1h • 80€

Soin hydratant aux actifs bio, repulpant, éclat du teint

Oligoforce Lumière • 1h • 90€

Soin éclat du teint, taches, rides

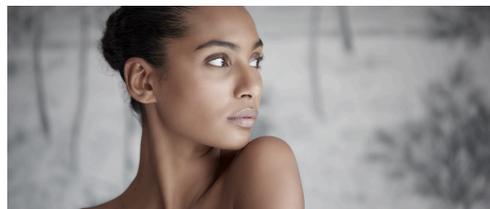
Pionnier Jeunesse Suprême • 1h20 • 115€

Soin anti-âge, visage, cou, décolleté, yeux

Massage signature Phytomer manuel, modelleur, et kobido

Application de boue marine auto-chauffante sur la colonne

Massage des mains pendant la pose du masque



Soins minceur

Massages

🌿 Sculpt Zone ** • 45 mn • 65€

Massage amincissant et palper-rouler aux principes actifs amincissants

🌿 Essentiel minceur ** • 1h • 95€

Enveloppement minceur et massage actif amincissant

🌿 Soins cellulite ** · 1h20 · 125€
Enveloppement de boue
Massage actif amincissant
Enveloppement gel fermeté ou minceur

Enveloppements

🌿 Objectif fermeté ** · 25 mn · 55€
Enveloppement gel fermeté

🌿 Minceur P5 ** · 25 mn · 55€
Enveloppement de confiture d'algues amincissantes

🌿 Cocon Marin Detox ** · 25 mn · 55€
Enveloppement d'algues en gel détox

🌿 Thermo sculpt ** · 25 mn · 60€
Enveloppement de boue auto-chauffante amincissante

*** Soins minceur : un minimum de 3 soins est nécessaire, afin de constater une efficacité.*

Balnéo

🌿 Bain d'Oligomer · 25 mn · 50€
Affinant & remodelant

Divers

Sauna · 25 mn · 14€ pour 1 personne / 24€ pour 2 personnes
Balnéo · 25 mn · 50€

Séances collectives

Relaxation Jacobson · 40 mn · 25€

Méthode de relaxation active, basée sur des exercices respiratoires et musculaires, pour vous apporter une détente complète.

Self Détente · 40 mn · 25€

Atelier de découverte de techniques d'auto massage afin de renouveler ce bien-être au quotidien.

Réveil Tonique · 50 mn · 25€

Séance de réveil corporel, en extérieur sur les bords du Verdon (pensez à vous couvrir lorsque le temps est frais). Une série d'exercices sur les appareils de Freetness en plein air afin de vous faire découvrir la possibilité de réveiller et tonifier vos muscles.

Yoga · 1h30 · 30€

Cours complet, Asana, pranayama, nidra, méditation, tous niveaux