

PARENTHÈSE BIEN ÊTRE

La Villa Borghese • Av. des Thermes, 04800 Gréoux-les-Bains



Séjour de **5 nuits**



Forfait individuel ou double



Dîner délices 3 plats

UN SÉJOUR DE 5 NUITS

Profitez d'une chambre confortable et spacieuse, et savourez chaque matin **un délicieux petit déjeuner buffet** pour bien commencer la journée. Détendez-vous avec **un repas gastronomique** proposant les saveurs authentiques de la Provence : "Menu Délices en Provence", le jour de votre arrivée. Vous avez également la possibilité de profiter de notre option demi-pension pour une expérience culinaire complète (soit 4 menus gourmands pour 156€ de plus par personne). Pour une ambiance conviviale, nous vous offrons **un apéritif** le lundi soir. Ajoutez à cela **une cure** bien-être au choix pour un séjour ressourçant et équilibré (réduction 1 accompagnant sans cure - 220€).

✓ Offre spéciale : selon nos disponibilités

Du 09/03 au 25/03 et 1er, 07, 08, 14 et 15/04

Et dimanches et lundis du 29/09 au 28/10 et tous les jours du 03 au 07/11

- Chambre double : surclassement en chambre grand confort OU chambre individuelle : supplément "Solo" offert

2024 - 5 nuits	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MARS		S	D						S	D					S	D					S	D									
AVRIL						S	D					S	D					S	D							S	D				
MAI				S	D						S	D					S	D						S	D						
JUIN	S	D						S	D					S	D					S	D							S	D		
JUILLET					S	D						S	D					S	D							S	D				
AOÛT			S	D					S	D					S	D							S	D							S
SEPTEMBRE	D							S	D					S	D					S	D							S	D		
OCTOBRE					S	D					S	D						S	D							S	D				
NOVEMBRE		S	D						S	D					S	D						S	D								S

Occupation individuelle

- Standard 929€ 1099€ 1179€
- Confort 979€ 1149€ 1229€
- Grand confort 1029€ 1199€ 1279€
- Privilège 1079€ 1249€ 1329€

Occupation double

- Standard 679€ 849€ 929€
- Confort 729€ 899€ 979€
- Grand confort 779€ 949€ 1029€
- Privilège 829€ 999€ 1079€





VOTRE CHOIX DE CURE

✓ **Cure détente : Lumière de Provence**

JOUR 1 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique *

+ Rituel aromatique : gommage du corps, massage du visage, pressions de bolus chauds aux fleurs de lavandin et massage du corps aux huiles essentielles (1h10)

JOUR 2 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique *

+ Rituel Trésor d'Amandes : massage profond du visage et du corps (1h)

JOUR 3 : Sauné privé ou séance collective de détente douce ou tonique *

+ Rituel au choix (1h)

JOUR 4 : Soins du visage peau nette Phytomer (40mn)

+ Rituel Trésor des Mers Phytomer : comme une baignade en mer, massage visage et corps à l'huile marine, drainant et relaxant pour allier détente et évasion (1h)

✓ **Cure Massages du Monde : Les Balades de la Villa (supplément 30€ par personne)**

JOUR 1 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique *

+ Rituel Trésor Balinais : gommage du corps au sucre fleur de de frangipanier, massage tonique du corps à l'huile de fleur de frangipanier (1h)

JOUR 2 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique *

+ Balnéo au sel marin et aux huiles essentielles (25mn)

+ Rituel Polynésien : au coeur de la tradition polynésienne, massage lomi-lomi au beurre de karité, huile de monoï et pierres chaudes (1h)

JOUR 3 : Sauné privé ou séance collective de détente douce ou tonique *

+ Rituel indonésien : Pijat Kepala (massage indonésien lent et profond du cuir chevelu, nuque, trapèze et visage), enveloppement au beurre de karité et massage profond du corps équilibré à l'huile de fleurs tropicales (1h)

JOUR 4 : Soins du visage peau nette Phytomer (40mn)

+ Croisière à Hawaï : Gommage au sucre parfum mangue, enveloppement au beurre de karité tropical, massage relaxant visage et corps, parfum fruité de mangue (1h40, 4 soins)

✓ **Cure Beauté : Visage & Corps (supplément 30€ par personne)**

JOUR 1 : Sauna privé à l'eucalyptus (20mn)

+ Rituel découverte du Fujian : enveloppement détox au thé vert, massage visage et corps drainant au doux parfum thé vert (1h)

JOUR 2 : Kobido : massage visage tonique et stimulant pour un effet lifting naturel

+ Soins confort mains et pieds : gommage, masque au beurre de karité et massage (1h20 les 3 soins)

JOUR 3 : Sauné privé ou séance collective de détente douce ou tonique *

+ Gommage du corps suivi d'un enveloppement au beurre de karité (40mn)

+ Massage visage et corps, senteur au choix (1h)

JOUR 4 : Sauna privé ou séance collective de détente douce ou tonique *

+ Soins visage Phytomer Oligo Force Lumière : soins éclat du teint, taches, rides (1h)

* LES SÉANCES

Les séances sont programmées selon nos disponibilités et notre planning.

Sauna à l'eucalyptus, séance privée de 20mn

Bien-être Jacobson, séance collective de 40mn

Méthode de relaxation active, basée sur des exercices respiratoires et musculaires.

Self-détente, séance collective de 40mn

Atelier de découverte de techniques d'auto-massage.

Réveil tonique, séance collective de 50mn

Séance de réveil corporel, en extérieur sur les bords du Verdon (pensez à vous couvrir lorsque le temps est frais). Une série d'exercices sur les appareils de Freetness en plein air encadrée par notre spa manager afin de vous faire découvrir la possibilité de réveiller et tonifier vos muscles.

LES CHAMBRES

• **Chambre single standard**

Chambre individuelle lit simple pour une personne orientée à l'est (réduction de 50€ sur le forfait au tarif occupation individuelle)

• **Chambre standard**

Chambre à grand lit 150cm, orientée à l'est

• **Chambre confort**

Chambre à grand lit 160cm, spacieuse et en étage, orientée à l'est

• **Chambre grand confort**

Choix à la réservation entre un grand lit ou deux lits simples, spacieuse et confortable, orientée à l'ouest ou à l'est

• **Chambre privilège**

Très confortable, renovée, accueil gourmand
Chambre au 2ème étage à grand lit ou 2 lits simples orientée à l'ouest ou suite junior au 1er ou 2ème étage à grand lit, orientée à l'est

Dans toutes nos chambres, vous pourrez retrouver un balcon à l'est ou loggia à l'ouest, une salle de bain avec baignoire ou douche, sèche cheveux et WC, téléphone, télévision, wifi gratuit, coffre-fort, minibar, climatisation en saison & plateau de courtoisie.

LE RESTAURANT, LA TABLE DE PAULINE

Petit déjeuner

Inclus dans toutes nos formules, sous forme de buffet à volonté sucré et salé (gâteaux maison, pain complet, miel, muesli, fruits frais, yaourts, œufs, bacon, charcuterie, jus de fruits, produits régionaux...)

Menu Gourmand

3 plats (1 entrée, 1 plat, 1 dessert) au choix dans le menu gourmand du jour

Menu Délices de Provence

Menu gastronomique aux saveurs de Haute-Provence (3 propositions au choix, 1 entrée, 1 plat, 1 dessert)

Carte Tentations Gourmandes

3 plats au choix (1 entrée, 1 plat, 1 dessert) sur la carte gastronomique

INFOS PRATIQUES

Tous les soins et toutes les cures sont à réserver ou à choisir à l'avance. Les prestations et horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiées en cas de problèmes techniques et logistiques.

Selon nos disponibilités, les soins peuvent être programmés du jour de l'arrivée à 16h au jour de départ 13h. N'hésitez pas à nous contacter dès la réservation si cela vous est possible.

Les soins dispensés sont des soins de remis en forme sans surveillance médicale. Une décharge vous sera demandée sur place. En cas d'antécédents médicaux, vérifiez les contre-indications auprès de votre médecin traitant.

Si vous souhaitez effectuer des soins supplémentaires, nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité. Aucun soin ne pourra être déduit, il sera déplacé ou remplacé si le planning le permet.

Mise à disposition sur place de mules et de peignoirs de bains. Apéritif de bienvenue le lundi soir.

